

## Die Geburtstasche fürs Krankenhaus

Was soll oder muss mit?

Dokumente:

- o Personalausweis
- o Mutterschaftsausweis
- o Allergiepass
- o ggf. Einweisungsschein vom Gynäkologen
- o Unverheiratet: Geburtsurkunde
- o Verheiratet: Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- o Gesundheitskarte/Versichertenkarte

Für die Mutter:

- o Nachthemden oder geknöpfte Hemden, die sich zum Stillen ebenso eignen
- o bequemer Trainingsanzug/Jogginghose/Leggins
- o warme und rutschfeste Socken
- o Hausschuhe/Schlappen oder halboffene Schuhe
- o Bademantel
- o Pullover oder Strickjacke
- o Still-Büstenhalter TIPP: 1-2 Cups größer als bisher
- o Stilleinlagen
- o Haarband, Haarspangen
- o Hautcreme sowie Fettstift für die Gesichts-/Lippenpflege
- o bequeme Unterhöschen/Slips oder auch Wegwerfhöschen (manche Krankenhäuser bieten das von sich aus an)
- o ggf. saugfähige Binden, falls das Krankenhaus keine anbietet
- o Dusch- und Waschzeug
  - o Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo, Duschgel, Deodorant, Kamm, Haarbürste, Nagelpfeile, kleiner Spiegel, Einwegwaschlappen etc.
- o Brille/Kontaktlinsen
- o Leselektüren

Hebammenpraxis Klapperstorch

Telefon: 02942 - 98 86 86 9

Mobil : 0160 - 96 90 47 58

- o Musik
- o Video-/Fotokamera
- o Traubenzucker
- o Handy sowie Ladegerät
- o Uhr/Wecker
- o Adressbuch/Kalender

Für die Heimfahrt mit dem Baby:

- o Body oder Unterhemdchen
- o Windeln für Neugeborene
- o Strampelanzug
- o Söckchen
- o Jäckchen
- o Mützchen
- o warme Decke
- o Babyschale fürs Auto

Für den Partner:

- o T-Shirts, falls es länger dauert
- o Proviant
- o Handy sowie Ladegerät
- o Leselektüre